



# Obezita ako rizikový faktor v hláseniach vybraných národných zdravotných registrov

I. Obezitologický kongres  
17. Obezitologické dni  
Trnava 24.-26.10.2019

# Zdravie 21- zdravie pre všetkých v 21. storočí (Európa)

Z doterajších odporúčaní SZO apelujúcich na význam monitorovania zdravotného stavu populácie ide o **najkomplexnejší materiál pre Európsky región**:

vytyčuje priority na prvé 2 desaťročia 21.storočia a 10 cieľov na zlepšenie úrovne zdravia

- > zdôrazňuje monitorovanie trendov prioritných indikátorov zdravotného stavu
- > predpokladá návrhy pre formulovanie čo najefektívnejších stratégií, aby sa **z národných programov stali praktické nástroje nielen na celoštátnej, ale aj na regionálnej úrovni.**

Najväčšími zdravotnými problémami v európskom regióne sú chronické (neprenosné) choroby, a to:

- > **choroby obehovej sústavy (CHOS)**
- > **zhubné nádory**
- > **cukrovka**
- > **chronické choroby pľúc**

**V ciele 8 - Zníženie výskytu chronických chorôb** sa do r. 2020 odporúča znížiť napr:

- > úmrtnosť u ľudí do 65 rokov na CHOS o 40% (v krajinách, kde je vysoká), na nádory najmenej o 15%, nádory pľúc o 25%
- > vážne komplikácie cukrovky o 1/3 (slepota, amputácie končatín),
- > chorobnosť, invaliditu a úmrtnosť na chronické dýchacie choroby

# Zdravie 21- zdravie pre všetkých v 21. storočí (Európa)

## POPULAČNÉ ZDRAVOTNÉ REGISTRE - na národnej úrovni - spoločenská požiadavka

Hlásiť vybrané skupiny chorôb do národných zdravotných registrov (NZR) na NCZI bolo prvýkrát legislatívne stanovené podľa:

- **Zákona 576/2004) od roku 2007 / 9 samostatných hlásení: AKS, CMP, DM u detí, VCHS, VCH, SAR, infekčné choroby, transplantácia orgánov, NOR (DM u detí, VCHS a NOR na základe metodického pokynu MZ SR exis. pred r. 2007).**
- **Zákona o Národnom zdravotníckom informačnom systéme** (č.153/2013 a neskorších predpisov a vyhlášky k tomuto zákonu). NCZI spravuje spolu **12 tématických NZR** z vyše 25 hlásení. Info poskytuje link: [www.nczisk.sk/Registre/Narodne-zdravotne-registre/Hlasenia\\_pre\\_Narodne\\_zdravotne\\_registre/Pages/default.aspx](http://www.nczisk.sk/Registre/Narodne-zdravotne-registre/Hlasenia_pre_Narodne_zdravotne_registre/Pages/default.aspx)

Návrh hlásiť príslušné ochorenie do NZR vychádzal zo spoločenskej požiadavky najmä odborných spoločností monitorovať zmeny vo vývoji výskytu sledovanej choroby, čo sa pre SR po jej vstupe do EÚ stalo aj vítaným krokom pre medzinárodnú integráciu SR v oblasti zdravotníctva.

Išlo preto o:

- **vybrané hromadne sa vyskytujúce spoločensky závažné skupiny chorôb,**
- **niektoré choroby, ktoré si napriek nižšiemu výskytu v populácii vyžadujú špecifický prístup pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti**

# Register AKS a CMP – prevalencia RF v roku 2018

34,8% obéznych

**AKS (n=4 588)**



Obezita

Bez obezity

37,8% obéznych

**CMP (n=11 255)**



Obezita

Bez obezity

	AKS (n=4 588)		CMP (n=11 255)
	<u>Obezita</u>		<u>Obezita</u>
			<u>Bez obezity</u>
DM s farmakol. liečbou	37,4	↑	20,7
DM spolu (vrátane DM iba na diéte)	44,0	↑	26,3
CMP v minulosti	12,2	↑	8,9
AIM v minulosti	23,9	↑	18,0
Fibrilácia predsiení	nesledované		20,0
Hypertenzia	91,7	↑	84,6
Dyslipidémia	74,6	↑	63,3

DM na diéte sa nesleduje

21,7

30,0

10,3

18,1

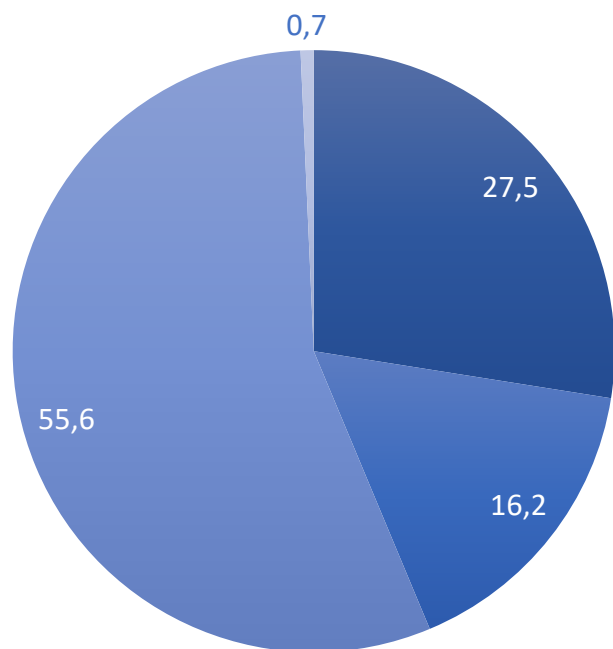
72,9

# Register hypertenzie<sup>1</sup> u detí do veku 18 rokov v roku 2018

## Slovenská klasifikácia ref. hodnôt (2001)



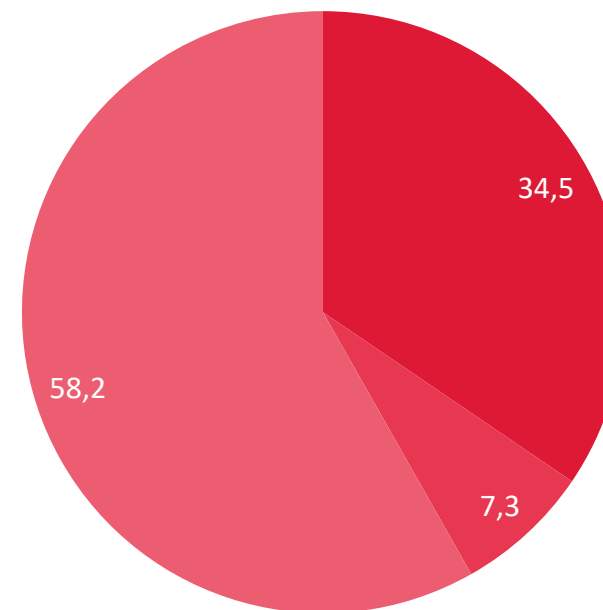
Chlapci (142)



■ Norma ■ Nadváha ■ Obezita ■ Podvýživa



Dievčatá (55)



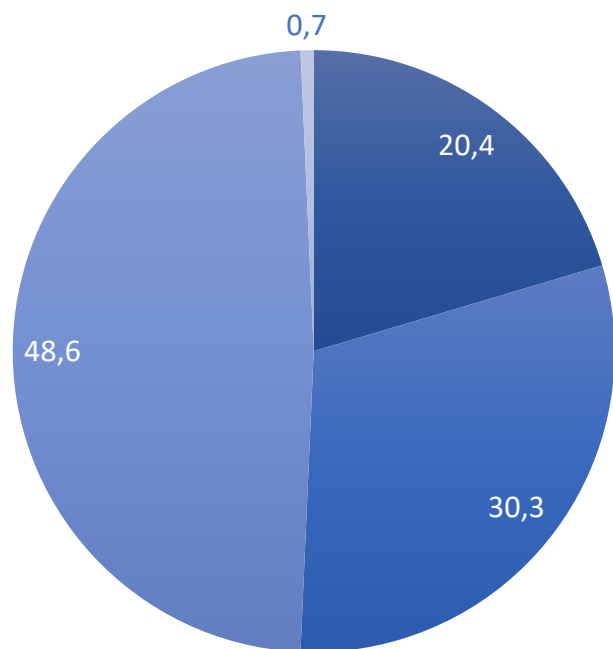
■ Norma ■ Nadváha ■ Obezita

# Register hypertenzie<sup>1</sup> u detí do veku 18 rokov v roku 2018

## Medzinárodná klasifikácia IOTF grade



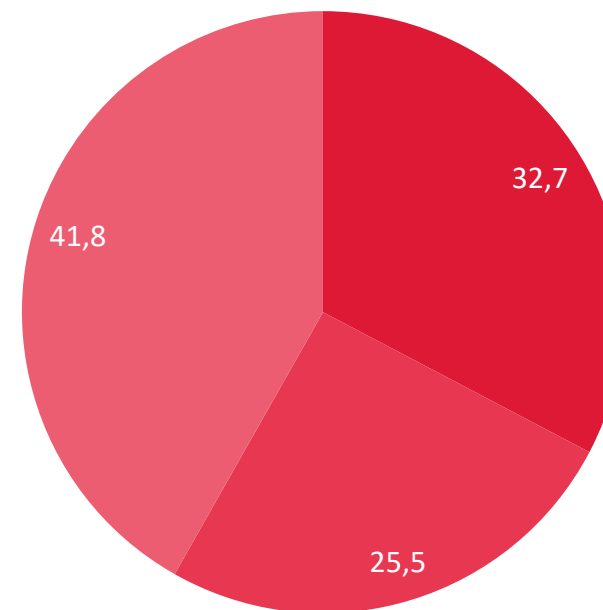
Chlapci (142)



■ Norma ■ Nadváha ■ Obezita ■ Podvýživa



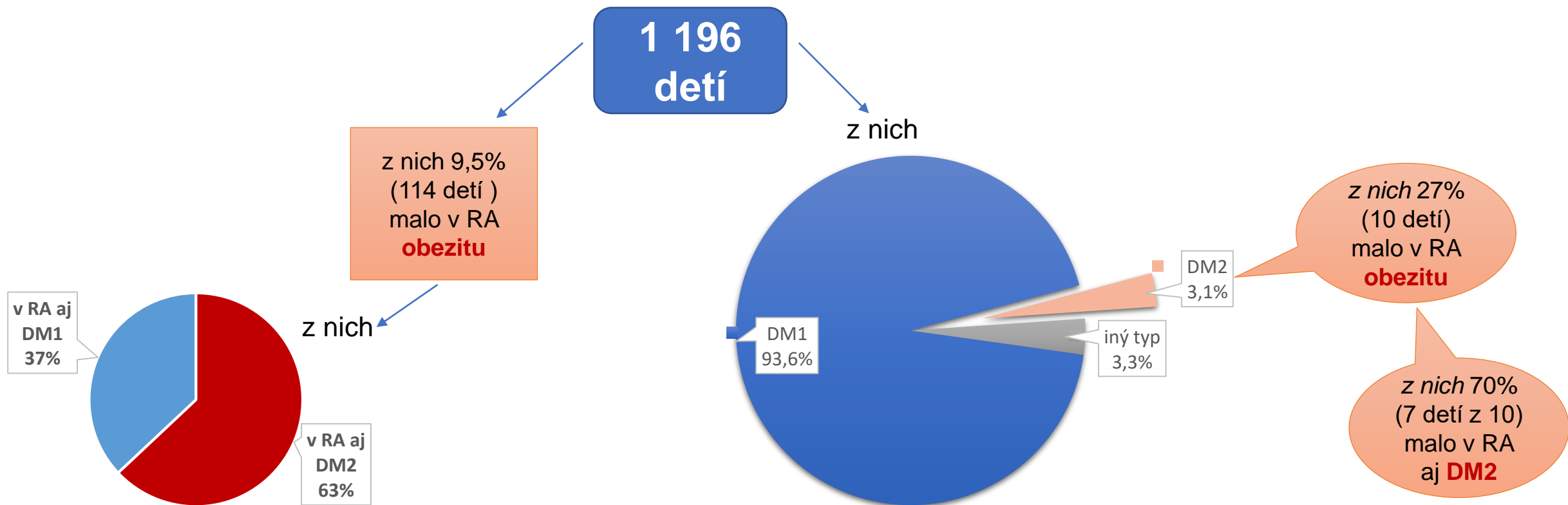
Dievčatá (55)



■ Norma ■ Nadváha ■ Obezita

# Register diabetes mellitus

Diabetes mellitus u novodiagnostikovaných detí za roky 2013-2018



Diabetes mellitus u dospelých s DM2

- 74% liečenú hypertenziu
- 64% dyslipidémiu
- 16,7% ischemickú chorobu srdca
- 4,8% akútne infarkt myokardu

# Počet úmrtí na dg. Pickwickov syndróm (E66.2) v SR v rokoch 2011-2017<sup>1</sup>

	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	Spolu
Muži	2	1	4	3	5	14	17	21	15	17	12	6	1	118
Ženy	0	1	0	4	3	6	18	14	30	27	16	12	4	135
Spolu	2	2	4	7	8	20	35	35	45	44	28	18	5	253

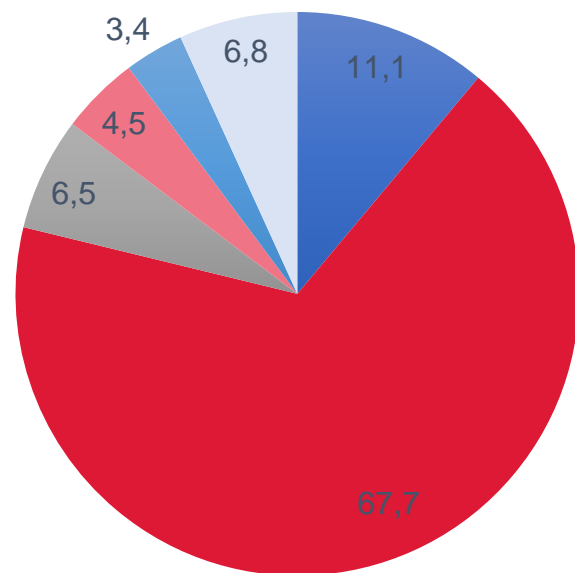


# Počet úmrtí diabetikov v roku 2015

z listu o prehliadke mŕtveho (LoPM)

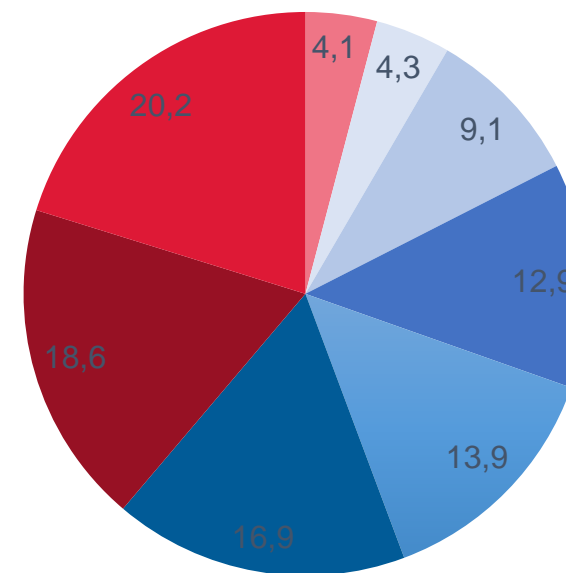
## A. Počet diabetikov zomretých na inú diagnózu než DM = 4 168

### Komorbidity DM ako príčina smrti (kap. MKCH)



- Nádory
- Choroby obehovej sústavy
- Choroby dýchacej sústavy

### Vekové skupiny



- 15-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70-74
- 75-79
- 80-84
- 85+

## B. Počet diabetikov zomretých na komplikácie DM = 742

A+B. Celkový počet diabetikov - 4 910 tvorí 9,1% z celkových úmrtí (rezervy v LoPM)

**Monitorovanie  
zdravotného stavu**  
–  
**základ pre  
rozhodovacie  
procesy v štátnej  
zdravotnej politike**

Spoločensko-politický záujem ■ Optimálne legislatívne prostredie  
Vhodný výber indikátorov na posúdenie zdravotného stavu populácie a úrovne  
zdravotníctva



Efektívna spolupráca zainteresovaných strán



Objektivizácia údajov (epidemiologické ukazovatele, trendy, prognózy)



**Argumentácia na vládných inštitúciách**

= návrhy cielených integrovaných intervenčných programov  
= efektívnejšia spolupráca na rezortnej, medzirezortnej úrovni vrátane  
mimovládnych organizácií



Zvýšenie úrovne ústavnej a ambulantnej starostlivosti  
Zvýšenie zdravotného uvedomenia populácie so zameraním sa na rizikové skupiny  
**s cieľom znižovať RF životného štýlu**

Očakávané zlepšenie zdravotného stavu



**Zníženie diferencií** v zdravotnom stave  
populácie medzi regiónmi SR / medzi SR  
a inými krajinami Európy



# Ďakujem

 **NCZI** Národné centrum  
zdravotníckych informácií