

TLAČOVÁ SPRÁVA

NCZI: Výdavky na lieky dosiahli v minulom roku takmer 2,6 miliardy eur, počet vydaných balení však nerástol

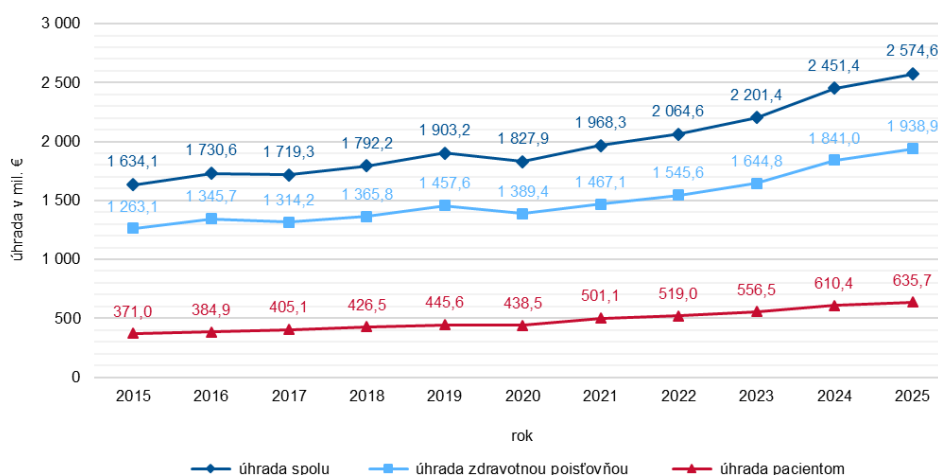
Bratislava, 19. 05. 2026

Dáta Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) o spotrebe liekov a o finančných úhradách za rok 2025 potvrdzujú dlhodobý trend nárastu výdavkov na lieky. Napriek tomu sa počet vydaných balení medziročne takmer nezmenil. Počty vydaných balení však stúpili najmä pri prípravkoch na liečbu diabetu a obezity.

V roku 2025 dosiahli celkové výdavky na lieky takmer 2,6 miliardy eur. Úhrada zdravotných poisťovní z toho predstavovala 1,9 miliardy eur, čo znamená medziročný nárast o vyše 5 %. Pacienti si za lieky priplatili o 4 % viac a celková finančná úhrada za lieky medziročne vzrástla o 5 %. Pri pohľade na vývoj za desaťročné obdobie sú rozdiely významnejšie. **Od roku 2015 stúpili úhrady pacientov až o vyše 71 % a úhrady zdravotných poisťovní o 53,5 %.**

Napriek rastúcim výdavkom klesol počet vydaných balení minulý rok približne o jedno percento. V roku 2025 bolo vydaných celkovo **162 miliónov balení liekov**. Z toho 57 % tvorili lieky plne alebo čiastočne hrazené z verejného zdravotného poistenia, 26 % predstavovali voľnopredajné lieky, pre nemocnice a neštátne ambulancie bolo vydaných necelých 7 % a lieky na recept bez úhrady z verejného zdravotného poistenia predstavovali približne 10 % z celkového počtu balení.

Vývoj spotreby vydaných liekov podľa úhrady v mil. €, 2015 – 2025



Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:
mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Najvyššie úhrady

Najvyššiu sumu uhradili v roku 2025 zdravotné poisťovne za lieky zo skupiny **antineoplastiká** (na liečbu rakoviny) a **imunomodulátory** (upravujú činnosť imunitného systému), ako aj za lieky **na tráviaci trakt a metabolizmus**. Najčastejšie predpisovanou skupinou boli lieky na **kardiovaskulárny systém** (približne 27 miliónov balení), druhou najviac zastúpenou skupinou boli **lieky na nervový systém**, ktorých bolo minulý rok vydaných vyše 14,5 miliónov balení. V posledných rokoch kontinuálne rastie celková úhrada liekov na nervový systém. Medziročne sa zvýšila najmä spotreba v skupine iných analgetík a antipyretík, kde úhrady zdravotných poisťovní stúpili až o 67 %. Mierny nárast bol zaznamenaný aj pri antidepresívach, hypnotikách a sedatívach.

Najčastejšie vydávané lieky

V roku 2025 boli najčastejšie vydanými liekmi **na lekárske predpis hradenými z verejného zdravotného poistenia** Flector Rapid a AGEN. Aj ďalšie popredné miesta obsadili lieky určené na liečbu vysokého krvného tlaku a bolesti, ale aj na liečbu nespavosti.

Spotreba **voľnopredajných liekov** v roku 2025 zaznamenala medziročný pokles počtu balení o 3,5 %. Predaj voľne dostupných liekov klesol už tretí rok po sebe, na úhradách sa to však neprejavilo, keďže finančný objem ich predaja zostal na rovnakej úrovni ako v predchádzajúcom roku. V lekárňach sa v roku 2025 predalo 41,5 milióna balení voľnopredajných liekov v celkovej hodnote 324 miliónov eur. Medzi najčastejšie kupované patrili PARALEN a MUCONASAL PLUS. V TOP 10 sú aj ďalšie nosové spreje určené na liečbu upchatého nosa a nádchy, ako aj lieky proti bolesti, zápalu a horúčke.

Spotreba liekov zo skupiny GLP-1 receptorových agonistov

V posledných rokoch rastie aj počet vydaných balení liekov s účinnými látkami **semaglutid, tirzepatid a liraglutid**, ktoré patria do skupiny agonistov GLP-1 receptorov. Tieto lieky sú primárne určené na liečbu diabetu 2. typu a v indikovaných prípadoch obezity. Kým v roku 2023 bolo vydaných približne 150-tisíc balení týchto liekov, v roku 2024 to bolo 226-tisíc balení a minulý rok počet vydaných balení prekročil 366-tisíc.

Pri diabete 2. typu sú tieto lieky hradené zdravotnou poisťovňou, ak ich predpíše diabetológ. V prípade liečby obezity bez splnenia indikačných kritérií nie sú hradené z verejného zdravotného poistenia. Kým v roku 2023 bolo na plnú úhradu pacientom predpísaných a vydaných vyše 25-tisíc balení, o rok neskôr to bol dvojnásobok – takmer 53-tisíc a za celý minulý rok sa v lekárňach vybralo vyše 133-tisíc balení GLP-1 liekov.

Hlavný odborník MZ SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy **prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FRCP, FEFIM** uvádza: „*Tieto lieky napodobňujú účinok črevného hormónu, tzv. GLP-1. Prakticky to znamená, že tlmia chuť do jedla a zvyšujú pocit sýtosti, takže človek prirodzene zje menej. Pri liečbe obezity sa používajú ako podpora zmeny životného štýlu, čiže v kombinácii s nízkokalorickou stravou a pravidelnou fyzickou aktivitou, aby sa zabránilo strate svalovej hmoty.*“ Odborník zároveň upozorňuje, že samotné lieky na zhodenie kíl nestačia. Bez zmeny stravovania a bez pohybu sa váha po ich vysadení často vráti späť, prípadne k pôvodnej hmotnosti pribudnú aj ďalšie kilá navyše, preto si liečba vyžaduje lekárske dohľad. „*Po ukončení liečby sa*

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:
mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

postupne vytráca jej farmakologický účinok, najmä vplyv na pocit hladu a sýtosti. U časti pacientov to môže viesť k postupnému návratu chuti do jedla, a tým aj k opätovnému nárastu telesnej hmotnosti, najmä ak nie sú dostatočne ukotvené režimové opatrenia,“ vysvetľuje diabetológ a dodáva, že nejde o zlyhanie lieku, ale o prirodzený dôsledok toho, že **obezita je chronické ochorenie a organizmus má tendenciu brániť sa dosiahnutému úbytku hmotnosti**. „Je dôležité vnímať liečbu ako súčasť dlhodobej starostlivosti, v kombinácii so zmenou stravovacích návykov a pravidelným pohybom, a nie ako krátkodobé riešenie.“ Užívanie týchto liekov za účelom rýchleho estetického chudnutia nie je podľa lekára najlepší prístup. „Každý liek má vedľajšie účinky. V tomto prípade môže ísť napríklad o tráviace problémy, nevoľnosť, bolesť brucha, zápchu alebo hnačku, často aj bolesť hlavy. Ak niekto potrebuje zhodiť 4 až 5 kíl, je rozumnejšie a bezpečnejšie riešiť hmotnosť režimovo, prípadne s pomocou lekára alebo nutričného špecialistu, než nasadzovať liek, ktorý je určený na liečbu chronického ochorenia,“ uzatvára profesor Jackuliak.

Údaje v tlačovej správe vychádzajú zo štatistického spracovania spotreby liekov za rok 2025 a predstavujú analytický prehľad vydaných balení a finančných úhrad. NCZI v tomto kontexte nehodnotí medicínsku vhodnosť liečby ani neodporúča jednotlivé liekové prípravky.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:
mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk