

TLAČOVÁ SPRÁVA

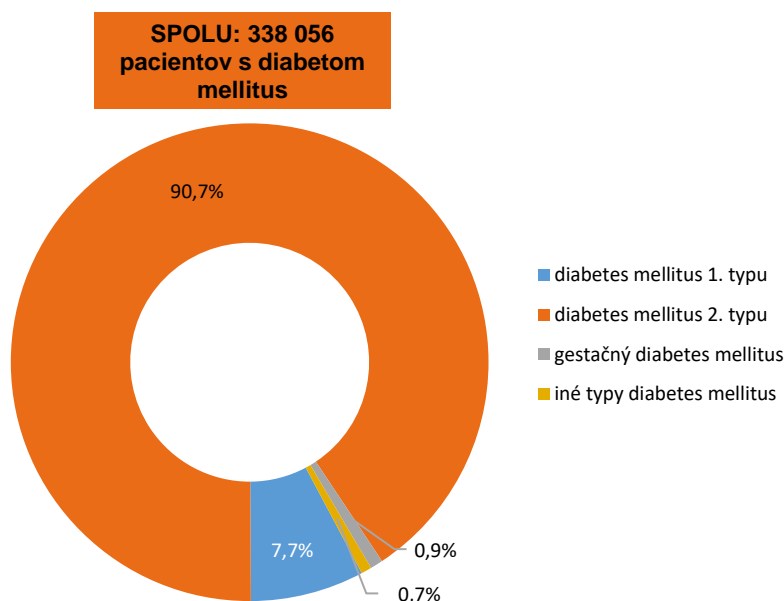
Cukrovkou trpí 7 % populácie – 91 % z nich má diabetes 2. typu

Na Slovensku sa v roku 2023 liečilo takmer 340-tisíc diabetikov a do starostlivosti diabetológov pribudlo vyše 27-tisíc nových pacientov. Na cukrovku 2. typu, ktorá sa prejavuje najmä v staršom veku sa liečilo 91 % pacientov. Až 95 % detských a dospelých pacientov sa liečilo inzulínom, nevyhnutným pri liečbe diabetu 1. typu.

Na konci roka 2023 bolo v diabetologických ambulanciách dispenzarizovaných 338 056 diabetikov. Z hľadiska pohlavia v liečbe na niektorý typ diabetes mellitus mierne prevažovali ženy (51,8 %) oproti mužom (48,2 %).

Podľa typu diabetu, 90,7 % tvorili pacienti (306 728 osôb) s diabetes mellitus 2. typu. Na diabetes mellitus 1. typu sa liečilo 7,7 % pacientov (26 031 osôb), pacientky s gestačným diabetom predstavovali 0,9 % prípadov (2 913 žien) a iné typy diabetes mellitus malo 0,7 % pacientov (v počte 2 384).

Dispenzarizované osoby podľa typu diabetes mellitus v roku 2023:



V priebehu roka 2023 bol diabetes diagnostikovaný 27 656 novým pacientom, čo bolo o 7 % viac ako v roku 2022. Väčšinu tvorili pacienti s diabetom 2. typu, ktorý bol zistený v 23 787 prípadoch, išlo o

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

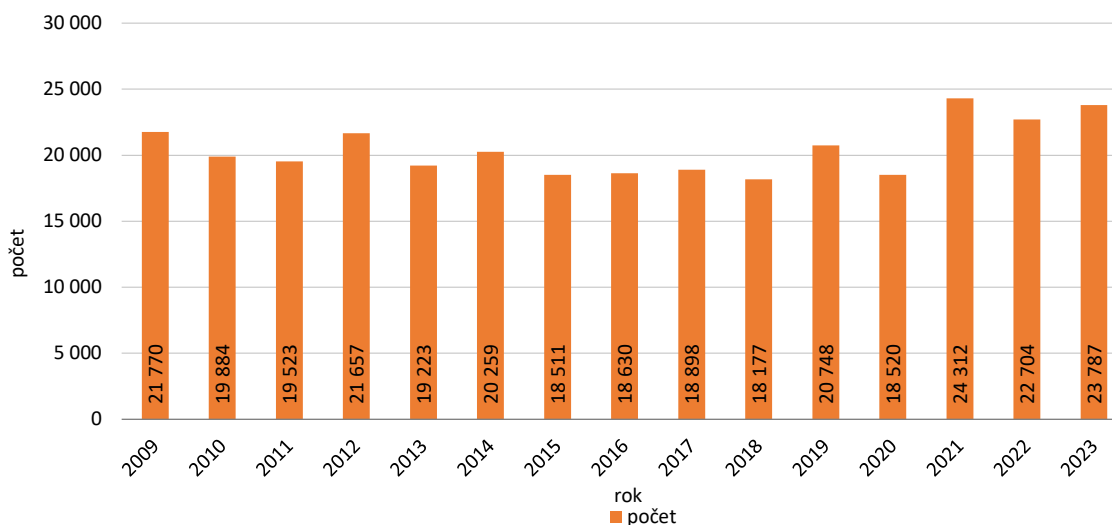
Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

druhý najvyšší počet v sledovanom období rokov 2009 – 2023. Celkovo bolo zistených o 4,8 % nových prípadov tohto typu diabetu viac ako v roku 2022.

Diabetes mellitus 2. typu – vývoj počtu dispenzarizovaných osôb s diagnózou zistenou v sledovanom roku (2009 – 2023):



Najviac nových pacientov s ochorením diabetes mellitus 2. typu pribudlo vo vekovej skupine 65 – 69 rokov, 70 – 74 rokov, 60 – 64 rokov a 75 – 79 rokov.

Ochorenie diabetes mellitus 1. typu bolo prvýkrát diagnostikované 1 849 pacientom, čo bolo o 39,3 % viac ako v roku 2022. Najviac nových prípadov bolo vo veku 20 – 24 rokov, 30 – 34 rokov a 25 – 29 rokov.

Dospelí diabetici boli najčastejšie liečení perorálnymi antidiabetikami (56,4 %), čo je bežné najmä pri liečbe diabetu 2. typu. Liečbu inzulínom podstúpilo 27,0 % pacientov a režimové opatrenia zahŕňajúce diétny režim či pohybové aktivity boli indikované u 16,5 % dospelých pacientov. Podávanie inzulínu bolo najčastejším spôsobom liečby (94,7 %) u detí a mladistvých do 19 rokov.

Z komplikácií a sprievodných chorôb diabetikov zistených v roku 2023 sa najviac vyskytovala porucha metabolizmu lipidov, artériová hypertenzia a diabetická neuropatia.

Rozdiel medzi diabetom 1. a 2. typu je významný. U oboch typov organizmus neprodukuje dostatočné množstvo inzulínu. Zjednodušene, pri diabete 1. typu organizmus nedokáže inzulín vytvárať, pri diabete 2. typu bunky tela na produkovaný inzulín nereagujú. Pri tomto type cukrovky pankreas síce produkuje inzulín, ale bunky tela sa správajú tak, akoby ho nepotrebovali, v dôsledku čoho pankreas tvorí menej inzulínu a vzniká tzv. inzulínová rezistencia. Najčastejšie sa to deje vtedy, ak je dlhodobo alebo príchasto zvýšená hladina glukózy v krvi. A by sa znížila, pankreas produkuje viac inzulínu, no bunky sa voči nemu stávajú menej citlivé, alebo naň vôbec nereagujú.

Cukrovka 2. typu zvyčajne postupuje pomaly, jej vznik ovplyvňuje životný štýl pacienta a postihuje väčšinou starších. Diabetes 1. typu je vo väčšine prípadov diagnostikovaný v priebehu detstva, dospievania či mladosti, je to autoimunitné ochorenie a jeho vývoj je podstatne rýchlejší.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Podrobnejšie údaje k tejto téme sú obsiahnuté v [štatistických výstupoch a v správe k publikovaným výstupom](#).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk