

TLAČOVÁ SPRÁVA

NCZI: Počet dobrovoľných darcov krvi stúpol, záujem narastá aj u prvodarcov

Bratislava, 11. 06. 2025

Svetový deň darcov krvi (14. jún) každoročne upriamuje pozornosť širokej verejnosti na bezpríspevkových darcov, ktorých nezištne darovaná krv vracia nádej a životy miliónom ľudí. Zo štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) vyplýva, že záujem o darovanie krvi v posledných rokoch opäť stúpa.

Počet evidovaných dobrovoľných darcov krvi v roku 2023 narástol a prekročil tak hranicu 300-tisíc. Kým v roku 2022 evidovalo NCZI 293 442 darcov, rok na to ich už bolo 301 571. Väčšinu tvorili muži (vyše 190-tisíc; žien bolo približne 111-tisíc). Pre porovnanie: v roku 2017 bolo evidovaných takmer 324-tisíc darcov krvi, počas pandemického obdobia v roku 2020 ich počet klesol na 258-tisíc. „Medziročne narástol tiež záujem prvodarcov. Zatiaľ čo v roku 2022 ich bolo 22 129, o rok neskôr sme zaznamenali 22 955 mužov a žien, ktorí sa rozhodli darovať krv iným po prvýkrát, za čo im patrí úcta a rešpekt,“ uviedla hovorkyňa NCZI Mgr. Alena Krčová s tým, že najviac prvodarcov bolo v Žilinskom kraji, ktorý dominuje aj v počte pravidelných darcov. Celkovo bolo v roku 2023 pravidelných darcov o 3 683 viac ako rok predtým.

Vývoj počtu darcov krvi v SR za roky 2015 – 2023

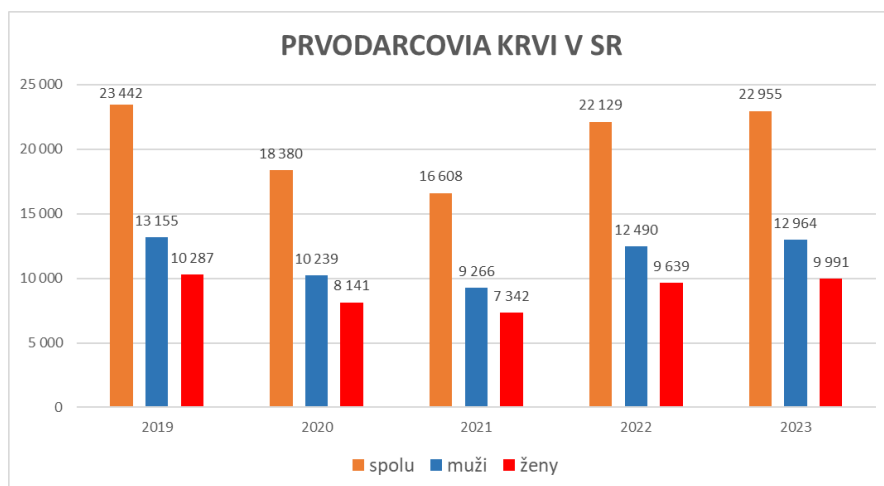
Rok	Darcovia krvi								
	Evidovaní			Pravidelní			Prvodarcovia		
	spolu	muži	ženy	spolu	muži	ženy	spolu	muži	ženy
2023	301 571	190 536	111 035	114 242	76 182	38 060	22 955	12 964	9 991
2022	293 442	186 191	107 251	110 559	72 912	37 647	22 129	12 490	9 639
2021	265 648	169 511	96 137	101 031	67 933	33 098	16 608	9 266	7 342
2020	258 309	167 729	90 580	101 726	68 858	32 868	18 380	10 239	8 141
2019	278 938	179 905	99 033	111 775	75 687	36 088	23 442	13 155	10 287
2018	270 558	174 215	96 343	110 151	74 252	35 899	22 989	12 955	10 034
2017	323 981	207 203	116 778	111 354	73 994	37 360	25 631	14 128	11 503
2016	317 870	203 660	114 210	113 820	75 593	38 227	25 243	13 885	11 358
2015	304 018	195 151	108 867	112 592	75 133	37 459	27 906	16 110	11 796

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk



Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií

Vedcom sa napriek vedeckému pokroku doteraz nepodarilo vyvinúť umelú náhradu ľudskej krvi a jej jediným zdrojom je človek. Každé dve sekundy niekto na svete potrebuje krv, preto milióny ľudských životov závisia od dobrovoľných darcov. **Letné mesiace sú každoročne najkritickejším obdobím, v ktorom zásoby krvi v nemocniciach klesajú.** Je to spôsobené cestovaním do zahraničia, ale aj výpadkom študentov, ktorí tvoria veľkú darcovskú základňu. V lete navyše stúpa počet závažných úrazov a dopravných nehôd vyžadujúcich neodkladné operačné zákroky. Národná transfúzna služba SR preto počas osláv Svetového dňa darcov krvi pravidelne vyzýva jej darcovstvo.

Jeden darca krvi môže zachrániť až tri ľudské životy. Krv sa po odbere rozdelí na tri zložky (červené krvinky, plazmu a krvné doštičky), ktoré tak môžu pomôcť rôznym pacientom. Červené krvinky prenášajú kyslík a používajú sa pri liečbe anémií. Plazma sa zmrazí ihneď po separácii a využije sa pri zvládnutí krvácania (na doplnenie chýbajúcich faktorov zrážania). Doštičky sú dôležité pre kontrolu nad krvácaním a najčastejšie sa používajú u pacientov s leukémiami a s inými formami nádorových ochorení.

Darovať krv môžete ak:

- máte 18 až 60 rokov (pravidelní darcovia až do 65 rokov) a vážite aspoň 50 kg,
- ste minimálne 2 týždne po doužívaní antibiotík, 2 týždne bez horúčky, bez hnačky, 1 týždeň po zubnom ošetrovaní (vŕtanie, extrakcia zubu), 48 hodín po preventívnom očkovaní, bez herpesu, ženy: aktuálne nemáte menštruáciu, nie ste tehotná, ste minimálne 1 rok po pôrode alebo ukončení tehotenstva a nedojčíte,

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

- po uštipnutí kliešťom uplynul minimálne mesiac a nemáte žiadny z týchto príznakov: začervenanie v mieste prisatia kliešťa, teploty, bolesť,
- neužívate pravidelne a dlhodobo lieky (antikoncepcia nie je prekážkou, no antihistaminiká už áno); váš liek si môžete overiť na stránke [Moja krvná skupina](#),
- ste za posledný polrok nepodstúpili operáciu, endoskopické vyšetrenie, akupunktúru, tetovanie, pírasing a ani ste nedostali transfúziu krvi alebo plazmy,
- netrpíte poruchou zrážania krvi, neprekonali ste syfilis ani infekčnú žltáčku typu B a C (v prípade infekčnej žltáčky typu A je možné darovanie po určitom časovom odstupe), nie ste nosičom HIV a ani nie ste sexuálnym partnerom ľudí s uvedenými chorobami,
- nepatríte k ľuďom s rizikovým správaním (užívanie drog, promiskuita),
- ste naposledy darovali krv nie skôr ako pred 3 mesiacmi (muži), resp. 4 mesiacmi (ženy).

[Test spôsobilosti darcu](#) si môžete urobiť na stránke Národnej transfúznej služby.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

