

TLAČOVÁ SPRÁVA

NCZI: Viac ako 5-tisíc žien vlani podstúpilo liečbu neplodnosti

Bratislava, 10. 12. 2025

V roku 2024 zaznamenalo Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) nárast záujmu o liečbu neplodnosti metódami asistovanej reprodukcie. Do Národného registra asistovanej reprodukcie bolo nahlásených 8 288 cyklov, čo predstavuje zvýšenie o 4 % oproti roku 2023 a až o 25 % oproti roku 2022.

Téma asistovanej reprodukcie (AR) je v rámci štatistík NCZI novinkou. **Národný register asistovanej reprodukcie** bol zriadený v júli 2022 s cieľom systematicky monitorovať, analyzovať a zlepšovať dostupnosť a kvalitu výkonov asistovanej reprodukcie na národnej úrovni. Dáta v ňom naznačujú, že na Slovensku stúpa počet žien, ktoré vyhľadávajú pomoc pri ťažkostiach s otehotnením. „Do Národného registra asistovanej reprodukcie bolo v roku 2024 nahlásených 8 288 cyklov, čo predstavuje medziročný nárast o 4 % oproti roku 2023 a až o 25 % v porovnaní s rokom 2022. Liečbu neplodnosti metódami asistovanej reprodukcie podstúpilo vlani 5 159 žien, pričom priemerne pripadalo na jednu pacientku 1,6 cykla,“ uvádza hovorkyňa NCZI Alena Krčová. (Cyklus označuje jeden pokus, v ktorom bola vykonaná stimulácia alebo sledovanie vaječníkov s úmyslom podstúpiť AR.) Najpočetnejšou skupinou boli ženy **vo veku 30 až 34 rokov** (1 851 žien), nasledované skupinou 35 až 39 rokov (1 721 žien). Najnižšie zastúpenie bolo zaznamenané u žien mladších ako 25 rokov, ktorých bolo 179.

Z regionálneho hľadiska zaznamenal **najviac cyklov Bratislavský kraj**, v ktorom liečbu podstúpilo 1 128 žien (6,2 na 1 000 žien v reprodukčnom veku). Nasledoval Žilinský kraj so 734 ženami (4,7 na 1 000 žien). Bratislavský kraj bol zároveň jediným regiónom, v ktorom dominovala veková skupina 35 až 39 rokov, vo všetkých ostatných krajoch prevládala veková skupina 30 až 34 rokov. Najnižší počet žien podstupujúcich liečbu bol zaznamenaný v Trnavskom kraji (485 žien), pričom najnižšiu mieru na 1 000 žien dosiahol Prešovský kraj (3,2 na 1 000). Metódy asistovanej reprodukcie využilo aj 9 žien s trvalým pobytom v zahraničí.

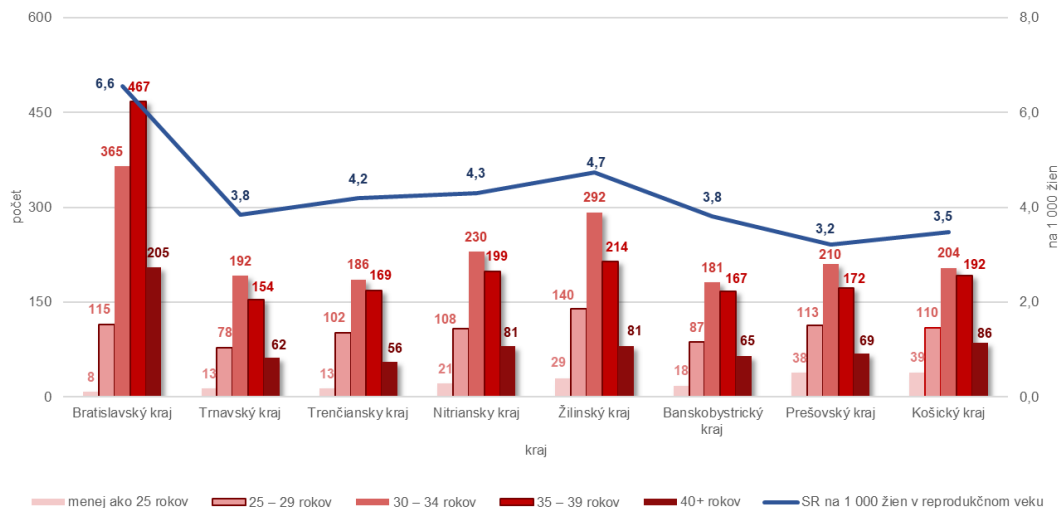
Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

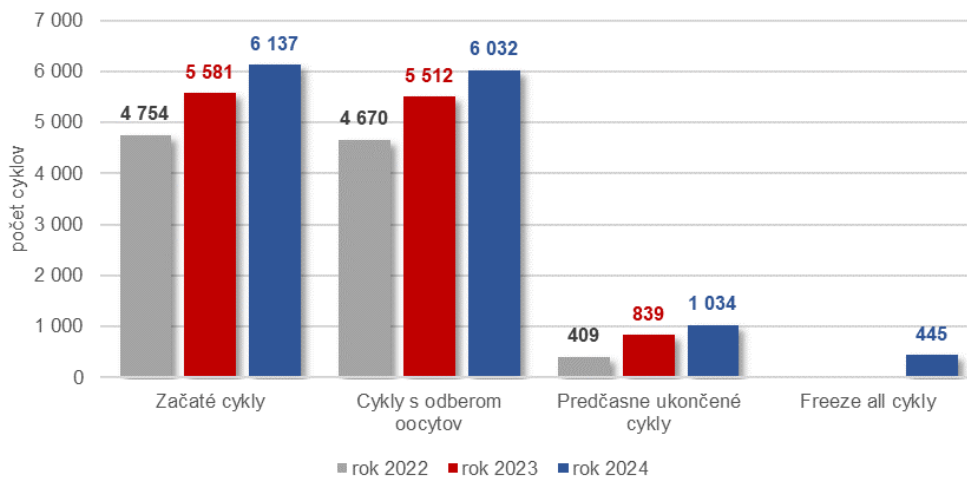
Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Ženy podstupujúce AR podľa veku a územia trvalého bydliska v SR, rok 2024



Zo všetkých realizovaných cyklov tvorili najväčší podiel **cykly s vlastnými oocytmi** (ženskými pohlavnými bunkami), ktoré predstavovali **74 %** (6 137 začatých cyklov). V tejto skupine dominovala metóda intracytoplazmatickej injekcie spermií (ICSI), pri ktorej sa jedna spermia priamo vstrekuje do cytoplazmy oocyta. Použitá bola v 73 % cyklov. **Najviac cyklov s vlastnými oocytmi bolo zaznamenaných vo vekovej kategórii 30 až 34 rokov.** Pri stimulačných protokoloch prevažoval krátky protokol s antagonistom GnRH (cieľom je podporiť dozrievanie viacerých oocytov počas jedného cyklu). Táto metóda sa využila v 40 % prípadov, pričom priemerný počet odobratých oocytov dosiahol 12,65 a mierne vzrástol v porovnaní s predchádzajúcimi dvoma rokmi. Celkovo bolo 1 034 cyklov ukončených predčasne, z toho 445 pre stratégiu zmrazenia všetkých oocytov.

Vývoj počtu cyklov AR s vlastnými oocytmi, roky 2022 – 2024



Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Podľa typu transferu embrya pokračovalo 923 cyklov čerstvým embryotransferom a 4 160 cyklov bolo realizovaných prostredníctvom kryoembryotransferu (prenesenie zmrazeného embrya do maternice ženy). Priemerný počet vložených embryí bol 1,06 pri čerstvých cykloch a 1,04 pri mrazených cykloch, čo predstavuje mierny pokles oproti predchádzajúcim dvom rokom. **Potvrdenou klinickou graviditou s vlastnými oocytmi bolo ukončených 269 čerstvých cyklov, pri mrazených to bolo 1 461 cyklov.**

Cykly s darovanými oocytmi tvorili 6 % všetkých začatých cyklov (490 cyklov), pričom **najviac žien, ktoré podstúpili oplodnenie s darovanými oocytmi, boli ženy vo veku nad 40 rokov.** Najčastejšou zdravotnou indikáciou bol **ovariálny faktor** (vaječníky neprodukujú dostatočne kvalitné vajíčka alebo správne nefungujú), ktorý predstavoval 85 % prípadov. Prevažná väčšina cyklov (až 92 %) pokračovala formou kryoembryotransferu. Priemerný počet vložených embryí na transfer bol 1,05 pri čerstvých a 1,02 pri mrazených cykloch. Klinická gravidita bola potvrdená v 15 čerstvých cykloch a v 147 kryocykloch.

Metódou **intrauterinnej inseminácie (IUI)**, pri ktorej sa spermie priamo zavádzajú do maternice ženy v čase ovulácie, bolo v roku 2024 uskutočnených 1 661 cyklov, pričom najviac pacientiek bolo vo vekovej skupine 30 až 34 rokov. **Až 98 % cyklov IUI bolo realizovaných s vlastnými spermiami partnera a najčastejšou indikáciou bola idiopatická sterilita** (neplodnosť bez známej príčiny).

Z hľadiska zdravotných indikácií dominoval vo všetkých vekových skupinách **andrologický faktor**, pri ktorom je príčina neplodnosti na strane muža (38 %) a **ovariálny faktor** (32 %). Najmenej často bola uvádzaná genetická príčina. Najčastejším dôvodom predčasného ukončenia cyklov bola (okrem zmrazenia všetkých odobratých oocytov) neúspešná fertilizácia (proces oplodnenia), ktorá predstavovala 43 % všetkých týchto prípadov. Komplikácie vyžadujúce hospitalizáciu boli zriedkavé: ovariálny hyperstimulačný syndróm sa vyskytol v 0,3 % prípadov (22 cyklov) a krvácanie v 0,1 % prípadov (5 cyklov). Až 76 % (6 290) všetkých cyklov prebehlo bez komplikácií, ktoré by si vyžadovali hospitalizáciu.

Zaujímavosti z oblasti reprodukčnej medicíny

- Vek rodičiek postupne rastie, podľa [Eurostatu](#) priemerný vek **prvorodičiek v Európe** v roku 2021 dosiahol 30 rokov, **na Slovensku je priemerný vek rodičiek** podľa posledných štatistík NCZI 25 až 29 rokov. Práve vek má významný vplyv na plodnosť žien, ale aj mužov.
- Podľa [Svetovej zdravotníckej organizácie](#) (WHO) približne **jeden zo šiestich ľudí v reprodukčnom veku na svete** zažíva **problémy s plodnosťou**.
- Prvým dieťaťom počatým pomocou in vitro fertilizácie (IVF) bola **Louise Joy Brown**. Narodila sa 25. júla **1978** v Anglicku. Narodenie Louise znamenalo prelom v reprodukčnej medicíne a otvorilo dvere moderným metódam asistovanej reprodukcie. Odvtedy sa týmto spôsobom narodili milióny detí, podľa konzervatívnych odhadov [Európskeho centra pre ľudskú reprodukciu a embryológiu](#) (ESHRE) je ich **viac než 9 miliónov** (niektoré odhady hovoria o počtoch viac ako 13 miliónov, iné dokonca o 17 miliónoch).
- Posledné roky ukazujú rastúcu preferenciu transferu **jedného embrya**. V minulosti boli v rámci asistovanej reprodukcie bežné viacpočetné pôrody, dnes sa v praxi preferujú jednovaječné tehotenstvá, čo potvrdzujú aj dáta ESHRE.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk