

## TLAČOVÁ SPRÁVA

# Počet samovrážd a samovražedných pokusov na Slovensku vlni klesol

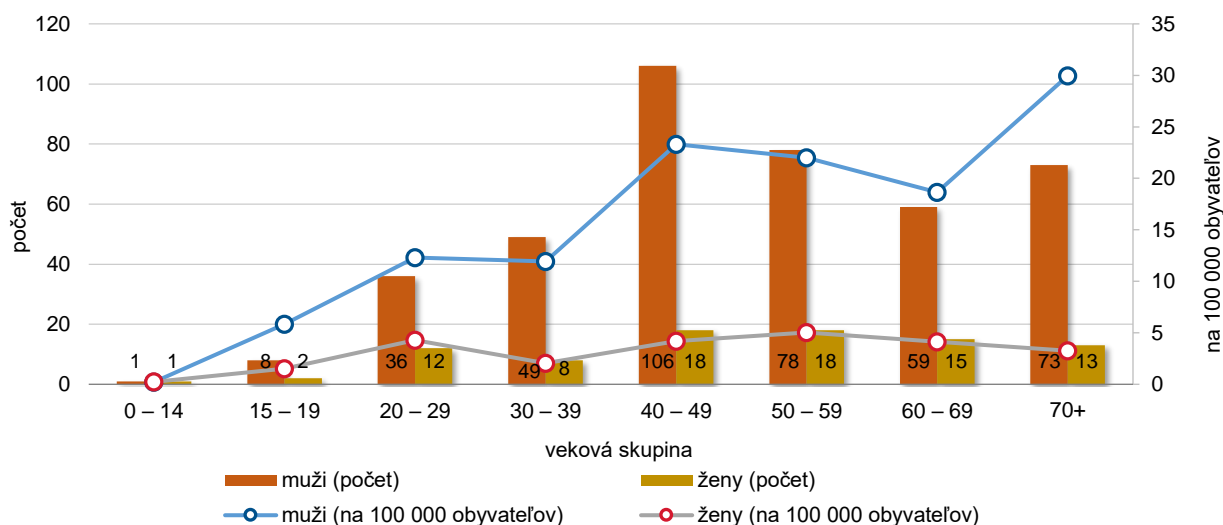
Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) v minulom roku zaznamenalo v krajine 501 samovrážd, čo je o 62 prípadov menej ako v roku 2022. Klesol aj počet samovražedných pokusov. Kým za rok 2023 NCZI eviduje 678 pokusov o samovraždu, o rok predtým to bolo o 46 prípadov viac. Z dát NZCI ďalej vyplýva, že vlni samovraždu spáchali prevažne muži - ide o dlhodobý trend, v prípade pokusov prevládajú ženy.

Mesiacom, v ktorom sa ľudia najčastejšie rozhodli ukončiť život dobrovoľne alebo sa o to pokúsili, bol marec.

Až štvrtinu dokonaných samovrážd spáchali osoby vo veku 40 až 49 rokov (24,8 %; 124 osôb), presnejšie 106 mužov a 18 žien. Samovraždy boli časté aj u osôb vo vekovej skupine 50 až 59 rokov (19,2 %; 96 osôb). Ukončiť život sa rozhodlo 86 seniorov vo veku nad 70 rokov, z toho 73 samovrážd spáchali muži.

Vo vekovej skupine do 14 rokov dokonali samovraždu dve deti a vo veku 15 až 19 rokov bolo dokonaných 10 samovrážd (8 chlapcov a 2 dievčatá), čo bolo o 6 prípadov menej ako v roku 2022.

**Samovraždy podľa vekových skupín a pohlavia, rok 2023**



Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: [alena.krcova@nczisk.sk](mailto:alena.krcova@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

Najčastejším spôsobom vykonania samovraždy bolo obesenie (294 prípadov) a skok z výšky (68 prípadov). Výstrelom zo zbrane život ukončilo 58 ľudí. Samovraždu pod vplyvom alkoholu alebo inej návykovej látky vykonalo 189 osôb. Najviac samovrážd bolo vykonaných v mesiacoch marec (53 prípadov) a máj (51 prípadov).

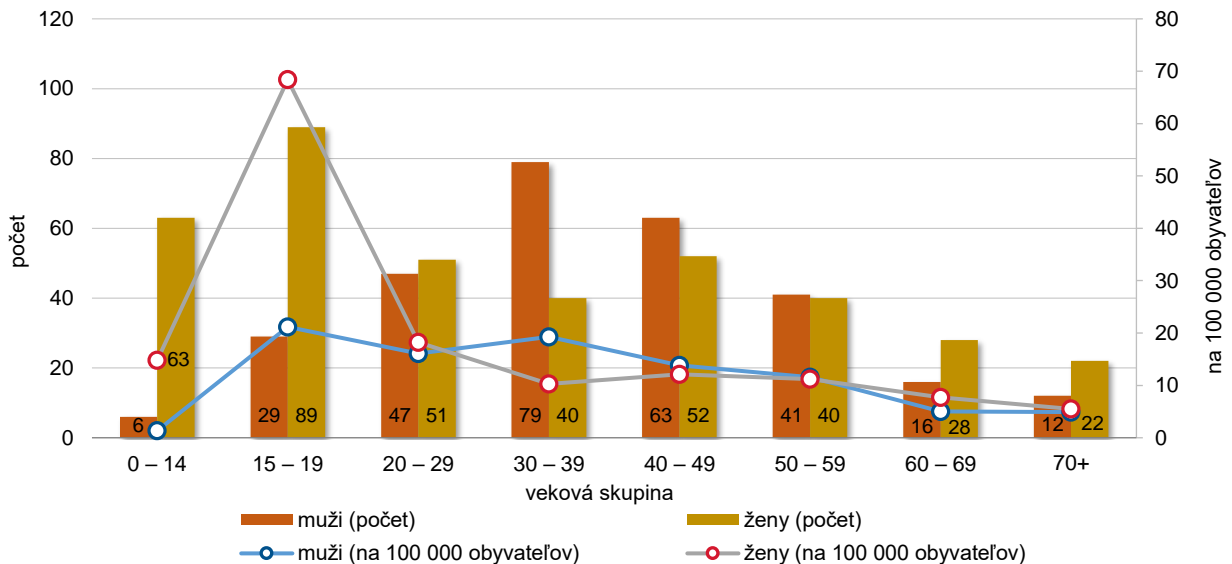
## Samovražedné pokusy

V roku 2023 bolo nahlásených 678 samovražedných pokusov, čo bolo medziročne menej o 46 prípadov. V pomernom zastúpení ženy prevyšovali (56,8 %) mužov (43,2 %).

Najčastejšie sa pokúsili o samovraždu mladí ľudia vo veku 15 až 19 rokov, pričom išlo skôr o pokusy mladých dievčat (68,4 prípadov na 100 000 žien danej vekovej skupiny) ako chlapcov (21,2/100 000 mužov).

V prípade mužov nasledovali 30 – 39-roční (19,3/100 000 mužov) a 20 – 29-roční (16,1/100 000). U žien to boli vekové skupiny 20 – 29 rokov (18,3/100 000 žien) a 0 – 14 rokov (14,8/100 000).

**Samovražedné pokusy podľa vekových skupín a pohlavia, rok 2023**



Takmer tri štvrtiny (71,8 %) osôb, ktoré sa pokúsili o samovraždu, mali stanovenú psychiatrickú diagnózu. Najčastejšie išlo o reakciu na ťažký stres a adaptačné poruchy (167 osôb). Ďalej to boli depresívne epizódy (57 osôb), poruchy psychiky a správania zapríčinené užitím alkoholu (52 osôb) a iné úzkostné poruchy (29 osôb). Samovražedné pokusy boli najčastejšie vykonané v mesiacoch marec (82 prípadov) a február (67 prípadov).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: [alena.krcova@nczisk.sk](mailto:alena.krcova@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

Podrobnejšie údaje k tejto téme sú obsiahnuté tu:

[https://www.nczisk.sk/Statisticke\\_vystupy/Tematicke\\_statisticke\\_vystupy/Samovrazdy\\_samovrazedne\\_pokusy/Pages/default.aspx](https://www.nczisk.sk/Statisticke_vystupy/Tematicke_statisticke_vystupy/Samovrazdy_samovrazedne_pokusy/Pages/default.aspx)

Pre doplnenie, údaje o počte samovrážd a samovražedných pokusov sú získavané štatistickým zisťovaním MZ SR Hlásenie príčin a okolností úmyselného sebapoškodenia ZS (MZ SR) 2-12, ktorého zber a spracovanie vykonáva NCZI. Samovraždy hlásia príslušné pracoviská súdneho lekárstva Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou. Pokus o samovraždu hlásia poskytovatelia zdravotnej starostlivosti s odborným zameraním psychiatria, gerontopsychiatria, detská psychiatria, pričom hláseniu podlieha osoba, ktorá sa pokúsila o samovraždu a ktorej bola poskytnutá zdravotná starostlivosť v psychiatrických útvaroch zdravotníckych zariadení.

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: [alena.krcova@nczisk.sk](mailto:alena.krcova@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)