

## TLAČOVÁ SPRÁVA

### Najviac chronických ochorení obličiek spôsobuje cukrovka

Bratislava, 2. 12. 2024

**Počet pacientov v ambulantnej starostlivosti nefrológov opätovne klesol. V roku 2023 bolo s ochorením obličiek sledovaných vyše 148-tisíc pacientov. Deťom boli najčastejšie diagnostikované tubulointersticiálne nefritídy – ochorenie postihujúce obličkové kanáliky. U dospelých prevládalo chronické ochorenie obličiek spôsobené cukrovkou – diabetická nefropatia. Táto diagnóza bola zároveň najčastejším dôvodom začatia dialyzačnej liečby.**

Ku koncu roka 2023 bolo v nefrologických ambulanciách sledovaných 148 517 pacientov, z toho 26 704 detí a mladistvých do 19 rokov a 121 813 dospelých vo veku 19 a viac rokov. Počet pacientov klesol oproti roku 2022 o 2,6 %.

Deti a mladiství sa najviac liečili na spomínané tubulointersticiálne nefritídy – zápalové ochorenie obličiek postihujúce obličkové kanáliky. Tubulointersticiálna nefritída predstavuje rôznorodú skupinu chorôb, ktoré sú spôsobené infekciou či poškodením toxínmi (najčastejšie ťažkými kovmi či liekmi) alebo alergiou. Celkovo bolo na toto ochorenie liečených 7 646 pacientov vo veku do 19 rokov.

Dospelým pacientom bola najčastejšie diagnostikovaná glomerulová choroba pri diabetes mellitus (diabetická nefropatia) s počtom 28 769 sledovaných pacientov vo veku 19 a viac rokov. Diabetická nefropatia je chronické ochorenie obličiek, ktoré je spôsobené dlhodobou zvýšenou hladinou cukru v krvi (hyperglykémia). Ochorenie spočíva v zmene glomerulov (klbko vlásočnic vo vnútri obličkového telieska, v ktorom dochádza k prvým fázam filtrácie krvi), môže viesť k poklesu funkcie obličiek alebo k ich zlyhaniu a následnej potrebe dialyzačnej alebo transplantáčnej liečby. Zvyšuje aj riziko srdcovo-cievnych komplikácií.

V roku 2023 vykázalo činnosť 74 dialyzačných stacionárov na Slovensku, ktoré zabezpečujú lôžka pre 981 pacientov. Pravidelnú dialyzačnú liečbu, nahrádzajúcu funkciu obličiek v prípade ich zlyhania, podstúpilo 4 334 pacientov. Oproti roku 2022 stúpol počet liečených v dialyzačných stacionároch o 34 osôb. Jedna tretina pacientov mala dialýzu indikovanú na základe glomerulovej choroby pri diabetes mellitus. Častým dôvodom dialyzačnej liečby bola hypertenzná a vaskulárna nefroskleróza (poškodenie obličkových ciev v dôsledku vysokého tlaku), tvorila 15,3 %, tubulointersticiálne nefritídy (15,0 %) a glomerulové choroby primárne a hereditárne (dedičné), tvorili 12,7 %. Evidovaných bolo 578 úmrtí pacientov liečených dialýzou.

So zvyšujúcim sa vekom pacienta rastie potreba dialyzačnej terapie. Pravidelnú dialyzačnú liečbu podstupovali najmä starší pacienti vo veku 70 a viac rokov a 60 – 69 rokov.

Ku koncu uplynulého roka bolo na čakacej listine na transplantáciu obličky zaradených 335 osôb. Transplantácia obličky bola vykonaná 121 pacientom.

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: [alena.krcova@nczisk.sk](mailto:alena.krcova@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

Podrobnejšie údaje k tejto téme sú obsiahnuté v [štatistických výstupoch a v správe k publikovaným výstupom](#).

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: [alena.krcova@nczisk.sk](mailto:alena.krcova@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)